**附件1：**

**篮球赛比赛办法**

一、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行

（1）时间：比赛分为上下半场，采用20+20分钟的比赛模式，中场休息时间10分钟。  
（2）计时：上半场比赛除场外暂停，其他均不停表。下半场比赛，场外暂停、罚球需停表。（裁判要求停表的情况除外）。  
（3）球权：比赛开始时跳球，上、下半场采取球权轮替制（交替拥有）。  
（4）加时赛：下半场比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛（***决胜期***），接续下半场进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。  
（5）暂停：每场比赛每队有5次暂停机会（不包括***决胜期***的比赛），每一***决胜期***可以请求一次暂停。暂停时间为1分钟，暂停申请人为队长。  
（6）违例：使用24秒进攻、8秒前场和3秒区（裁判以不影响比赛连贯性为原则，视情节严重而定）规则；使用带球走步，球回后场，两次运球和脚踢球等规则。  
（7）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知记录台，至记录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

（8）犯规：球员犯规满6次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队半场满6次犯规进入加罚状态。***（鉴于友谊赛性质，以保护队员为原则，所有可能造成伤害的小动作均做出严格判罚）***  
（9）关于比赛中场女生投篮环节说明：在罚球线进行投篮，每人连续投5球，每队共计投10个球，进一球得1分加入其所在队伍的得分里，由跳球获得球权的队伍先进行投篮比赛；若某队仅一名女生到场，则该队仅获得5次投篮的机会。

2．赛制：小组循环赛决出前四名，再抽签进行淘汰赛决出冠亚季军（小组赛具体形式以报名队伍个数决定，在领队会议会具体通知）。

3．工作人员：每场比赛设2名裁判员、2名记录员（记分员和计时员各一名，由参赛双方各派一名）。  
4．场地：标准的篮球场地（28\*15米），距地面3.05米的球篮。   
5．比赛各队须提前20分钟到场，裁判对规则作简要讲解。  
6．各队伍应严格按照联赛学生会发布的赛程进行比赛，若有特殊情况需要更改时间须提前向篮协申请，并得到竞争对手的同意，篮协批准后方能更改。  
7．比赛开始后15分钟（特殊情况时间以当场裁判掌握为准），一方仍无法进行比赛则判该方弃权（由裁判、组委会签字生效），其该场比赛以净负30分记负（队员少于5人不得比赛）。若中途因一方不正当原因终止比赛则判终止比赛的队伍净负30分记负，如场上比分分差已经超过30分，则以当场终止时实际比分为准。  
8．因天气等意外因素影响而无法比赛或中途终止比赛，篮协以事先指定的方式进行通知，未得到通知则按规定时间比赛，迟到方以弃权当场比赛处理。  
9．比赛结束后，裁判及双方领队须在比赛记录上签字，检查无误后方可退场。  
10．在比赛过程中，所有球队人员（包括场上队员、替补队员、领队以及部门观看比赛人员）必须绝对服从临场裁判员的判罚和尊重对方球队人员。如有因对裁判员判罚不满或对对方球队人员行为恶劣的情况，为维持赛场次序，裁判有权采取包括直接判负在内的一切措施。

**注意事项：**  
1．准时到场，凡迟到15分钟者，按弃权处理。  
2．如遇雨天比赛时间顺延（事先通知）。  
3．每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服，上衣必需扎进短裤内。  
4．穿着适用于比赛的鞋和袜子。  
5．所有上场队员均不得留指甲，不得佩戴任何可能造成身体伤害的饰品，包括手链、项链、戒指以及玉佩等。

**未尽事宜将由宁波材料所篮球协会负责解释。**

**宁波材料所篮球协会**

**2014年5月5日**